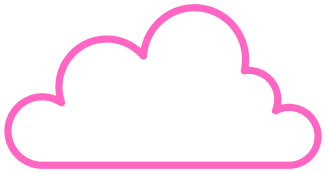
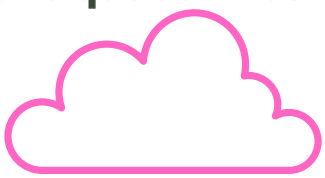
¿Qué hacías durante las festividades antes de que tu persona falleciera? ¿Cómo han cambiado las festividades?

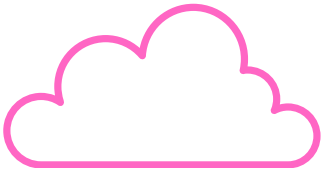


Cuéntanos sobre un momento gracioso que compartiste con la persona que falleció.

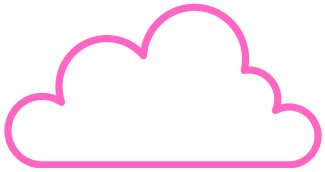
¿Qué eventos futuros imaginas que serán difíciles sin tu persona presente? ¿Habrá alguno que sea más fácil?



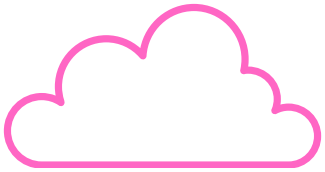
¿Qué sueños has tenido sobre la persona? ¿Cómo te afectan?



¿Qué partes del duelo son sorprendentes/frustrantes/ más difíciles?

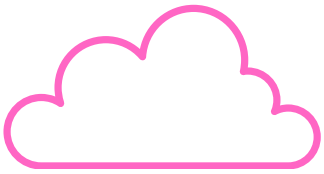


¿Quién te dijo que tu persona murió? ¿Qué dijeron?



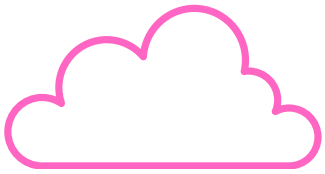
N

¿Cómo se siente el duelo y dónde lo sientes en tu cuerpo?



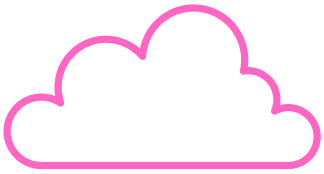
N

¿Qué cosas dice la gente que te ayudan o que realmente te molestan?



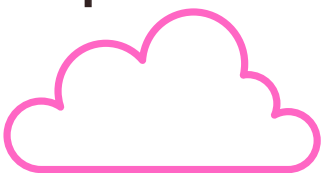
T

¿Qué es lo más extraño del duelo?



T

¿Cuál es la mayor pregunta que tienes en este momento sobre el duelo y/o la vida sin tu persona?



A

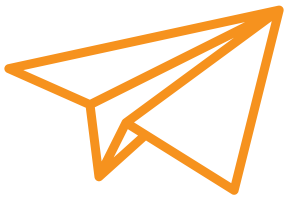
¿Cómo equilibras estar presente para tus hijos con dedicar tiempo a procesar tu propio duelo?

A

¿Qué ha cambiado o se ha mantenido igual con tu familia extendida?

A

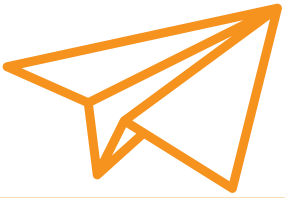
¿Qué te ayuda con tu duelo (aficiones, personas, actividades)?



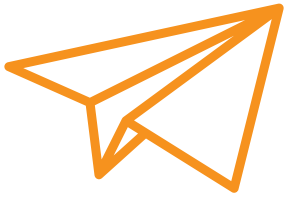
¿Qué es lo que más te gustaba de la persona que falleció? ¿Qué cosas hacía que te molestaban?

Cuando conoces a personas nuevas que no saben que tu persona falleció, ¿cómo es para ti?

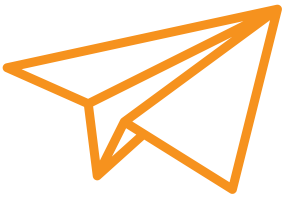
¿Cómo has cambiado desde que la persona falleció?



¿Qué tipo de (padre/hermano/hijo/ cónyuge/pareja/amigo) era tu persona?



¿En qué te pareces a tu persona y en qué eres diferente?



N

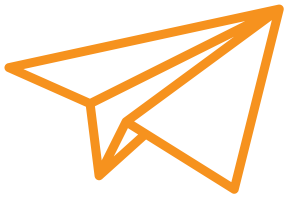
¿Cuál es la parte más aterradora del duelo?

N

¿Cómo fue volver a la escuela después de que la persona falleció?

T

¿Cómo han respondido tus amigos? ¿Qué desearías que hicieran?

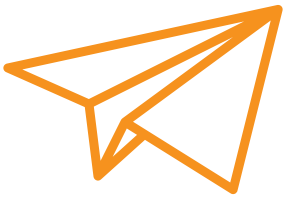


T

¿Quién se encargó de los trámites y asuntos prácticos después de la muerte en tu familia? Si fuiste tú, ¿cómo fue para ti?

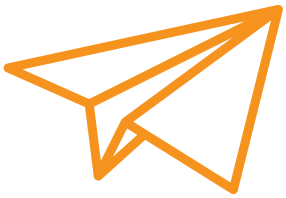
A

¿A quién puedes recurrir para obtener apoyo?



A

¿Qué más perdiste cuando la persona murió?



A

¿Cuál es uno de tus recuerdos favoritos de la persona que falleció?

Si pudieras decirle algo a la persona que falleció, ¿qué le dirías?

¿Qué te preocupa? ¿Cuáles de tus preocupaciones son nuevas desde que la persona falleció?

¿Qué canciones/programas de televisión/películas te recuerdan a la persona?

¿Qué fue algo que hizo o dijo que te molestó?

Cuéntanos sobre una foto favorita de la persona.

N

¿Qué preguntas tienes sobre tu persona o sobre cómo murió?

N

¿Cómo ha afectado la muerte tus planes futuros?

T

¿Con quién puedes hablar sobre tu persona y/o tu duelo?

T

¿Cómo ha cambiado tu vida cotidiana?

A

Si tienes hijos, ¿cómo eres como padre o madre en comparación con la persona que falleció? ¿Has tenido que aprender una forma diferente de criar a tus hijos?

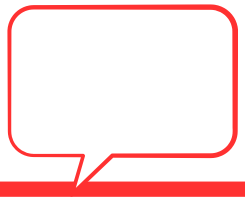
A

¿Qué te hace enojar? ¿Qué haces con ese enojo?

A

¿Dónde en tu cuerpo sientes las emociones?

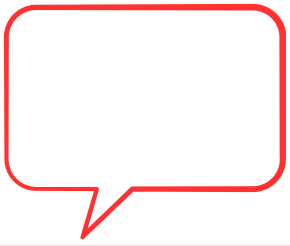
Si tu familia tuvo un servicio conmemorativo, funeral, celebración de la vida u otro servicio, ¿qué opinaste al respecto? ¿Qué habrías cambiado?



¿Qué recuerdas de la última vez que viste a tu persona o hablaste con ella?

¿Cómo ha cambiado tu familia desde la muerte?

¿Qué es lo que más/menos extrañas de la persona?



¿Qué te ayuda a seguir adelante en los días más difíciles?

¿Cómo se veía tu persona? ¿Qué tipo de ropa usaba?

N

Inventa tu propia pregunta.

N

¿Qué es importante para ti ahora que no era importante antes de que tu persona falleciera?

T

Inventa tu propia pregunta.

T

¿Cómo les contaste sobre la muerte a los niños que cuidas?

A

Inventa tu propia pregunta.

A