PRUÉBATELO

LO QUE COINCIDE CON MI PENA:

El duelo de Jesús y sus amigos

Algunas características para ayudarle averiguar si quiere PROBARSE el duelo porque las circunstancias son similares a las suyas:

- Encarcelamiento
- Traición
- Aislamiento
- Tortura

Algunos sentimientos para ayudarle averiguar si quiere PROBARSE el duelo porque los sentimientos coinciden con los suyos:

- Abandonado
- Soledad
- Resignación
- Presentimiento

Un resumen de lo que sucedió:

Jesús tuvo una última cena con los más íntimos a él porque sabía que iba a ser arrestado. Luego, invitó a tres buenos amigos a orar con él. Jesús declaró su deseo de que se cumpla la voluntad de Dios. Lloró y repitió la misma oración varias veces. Uno de sus amigos llevó a algunos soldados al lugar donde él estaba orando, y allí lo arrestaron. No se defendió y hasta les dijo a otros que guardaran sus espadas. Cuando fue acusado y golpeado, permaneció en silencio. Les habló a sus captores sobre el poder del Padre celestial.

Algunas de las acciones de Jesús y sus amigos que puede PROBARSE para ver si alguna le queda bien:

- **Pasar tiempo juntos** - Comuníquese con los más cercanos a usted. Intente no dejar nada sin decir. Comunique cómo se siente y lo que anticipa que sucederá.
- **Reunirse para orar o llorar** - Invite a las personas más cercanas a usted a orar con usted. Incluso si otros no quieren orar, invítelos a acompañarlo mientras usted ora. Exprese sus emociones a Dios o a los demás.
- **Repetir frases** - Meditar en una palabra o frase que refleje cómo se siente puede ser terapéutica. ¿Hay alguna frase de la Biblia o de un libro que lo inspire a enfrentar lo que viene? Compartir esa frase con otros puede ayudarles a enfrentarlo con usted.

Algunas de las frases de Jesús y sus amigos que puede PROBARSE para ver si alguna le parece adecuada:

- Mi alma está llena de tristeza.
- Oren conmigo.
- Padre, hágase tu voluntad.
- Guarden sus espadas.

Algunas ideas que puede PROBARSE con un niño:

- **Orar en un lugar especial** - Considere si tiene un lugar favorito para reunirse que sea bueno para llorar y orar juntos. Pídale a su hijo que nombre a algunas personas a quienes sería bueno invitar para que se unan a ustedes. Pasen tiempo juntos y por separado orando y llorando ante Dios.
- **Repetir palabras o frases** - Pregúntele a su hijo si hay una frase o palabra que coincida con lo que siente. Exprese esa palabra o frase una y otra vez. Comparta lo que desearía que sucediera y pídale a su hijo que comparta lo que desearía que sucediera.
- **Detener los ataques** - Informe a su hijo sobre los peligros de atacar a los demás. Si hay hostilidad entre usted y su hijo, exprese su deseo de dejar de pelear y reducir la tensión. Dígale a su hijo que entiende el deseo de luchar contra lo que está sucediendo.

Un resumen de lo que sucederá a continuación:

Después de su arresto, Jesús fue condenado a muerte, y los soldados reconocieron que Jesús murió de una manera piadosa. Jesús no tenía una tumba ni un lugar de sepultura, pero un hombre justo llevó el cuerpo de Jesús a su tumba y lo preparó para el entierro. Las mujeres que lo habían cuidado vieron dónde lo colocaron y regresaron al tercer día para preparar el cuerpo para el entierro. El cuerpo había desaparecido. Se les dijo que había resucitado y huyeron por miedo. Más tarde, el Señor resucitado se encontró con ellas, las invitó a avisar a sus amigos más cercanos y luego volvió a compartir comidas con ellas.

Dónde encontrar El duelo de Jesús y sus amigos

Mateo 26-27, Marcos 14-15