



CUANDO LOS NIÑOS PREGUNTAN...

¿Me cuidarán?

Por qué los niños podrían preguntar esto:

Cuando alguien muere, esa persona no solo es incapaz de satisfacer las necesidades relacionales, sino también las físicas y materiales. Especialmente si la persona que falleció era un cuidador, los niños pueden tener preguntas sobre cómo se satisfarán sus necesidades en ausencia de esa persona. A medida que crecen, se vuelven más conscientes de que los padres y otros cuidadores ganan dinero o realizan tareas necesarias para que tengan lo que necesitan y para que sus vidas se sientan normales. Los niños también pueden escuchar cosas mientras otros hablan sobre los detalles prácticos relacionados con una muerte. Pueden escuchar preocupaciones sobre los gastos funerarios o de entierro, el seguro de vida o la pérdida de ingresos que esa persona solía proporcionar. También podrían estar inseguros sobre cuánto dinero es necesario para la vida diaria, o qué pasará si tienen menos recursos de los que solían tener.

...> Lo que dice la Biblia:



La Biblia nos dice que Dios tiene más que suficiente para satisfacer nuestras necesidades y las de nuestra familia. Dios es un Padre amoroso que disfruta dar buenos regalos a sus hijos. La Biblia nos recuerda que no necesitamos vivir en constante preocupación por lo que comeremos, beberemos o vestiremos. Si Dios alimenta a los pájaros, aunque no almacenan provisiones, y si hace que las flores crezcan hermosamente, entonces podemos confiar en que Dios cuidará de nosotros, que somos mucho más valiosos para Él. Dios entiende lo que necesitamos incluso antes de que lo pidamos. Cuando nos sentimos preocupados, asustados o abrumados, Su Espíritu está con nosotros en esos momentos. Y cuando oramos o clamamos por ayuda, podemos confiar en que Dios nos escucha y es capaz de proveer.

Dios a menudo satisface nuestras necesidades a través de otras personas. La Biblia nos anima a compartir con los que lo necesitan para que nadie se sienta solo u olvidado. En las comunidades eclesíásticas, Dios puede usar a personas cariñosas para ofrecer ayuda práctica, ánimo o apoyo. De esa manera, cualquiera que tenga una necesidad en el cuerpo de Cristo puede tener sus necesidades satisfechas, tanto práctica como emocionalmente. A veces Dios pone en el corazón de alguien ofrecer ayuda justo en el momento perfecto. Podemos recordar a nuestros hijos que está bien pedir ayuda y que ayudar a los demás es parte de seguir a Jesús. Dios nos invita a tratar a los demás como nos gustaría ser tratados para que tengamos una comunidad donde todos reciban la atención necesaria.

...> Lo que podrías discutir con tu niño:



Para niños en edad preescolar: "Cuando alguien muere, otras personas tienen que averiguar cómo hacer los trabajos que esa persona hacía. Mi trabajo como tu (mamá, papá, tutor) es asegurarme de que tengas lo que necesitas. Puedo conseguir ayuda de otras personas para asegurarme de que siempre estés bien cuidado. Si tienes preguntas, está bien preguntar qué pasará ahora. Dios sabe lo que necesitamos, y Dios y su pueblo ayudarán a cuidarnos."

Para niños en edad escolar/primaria: “Cuando alguien muere, tenemos que hacer cambios para asegurarnos de que las cosas sigan haciéndose. Parte de mi trabajo como tu (mamá, papá, tutor) es asegurarme de que tengas lo que necesitas, aunque muchas cosas hayan cambiado. Podría estar haciendo trabajos diferentes a los que solía hacer, y también puedo recibir ayuda de otras personas. Podrías estar escuchando cosas sobre dinero u otras cosas que necesitamos que te parezcan preocupantes. Siempre puedes preguntarme cómo vamos a resolver estas cosas, y no tienes que intentar solucionar esos problemas. Dios sabe lo que necesitamos, y cómo han cambiado nuestras necesidades desde que murió nuestra persona. Dios puede ayudarnos, y también puede usar a su pueblo para satisfacer nuestras necesidades.”

.....➤ **Lo que podrías hacer con tu niño:**



Hablar de las preocupaciones: Cuando los niños hacen este tipo de preguntas, a menudo están preocupados por una necesidad específica o han imaginado el peor de los casos. Habla sobre lo que tu hijo cree que no se satisface, o sobre lo que ha escuchado o le preocupa. Si sabes cómo puedes satisfacer estas necesidades, díselo a tu hijo. Si no lo sabes, habla sobre los pasos que puedes tomar para encontrar una solución.

Hacer una lista de los ayudantes: ¿Quién en tu vida ya ha sido útil desde la muerte de tu persona? ¿Qué han hecho otros para brindar apoyo financiero, emocional o de otras maneras? Hablar de cómo ya se han cubierto o prometido las necesidades puede ser reconfortante y dar formas concretas para que tu hijo entienda que otros pueden ayudar.

Orar por provisión: Habla con tu hijo sobre las necesidades que ves que aún no se han satisfecho. Dediquen tiempo a orar juntos sobre lo que ustedes y su familia necesitan, y agradezcan a Dios por las formas en que ya ha proporcionado y proporcionará en el futuro.

Ser honesto sobre los cambios: A veces, después de una muerte, hay

menos recursos o hay preocupaciones financieras. Habla con tu hijo sobre las formas en que tu familia podría cambiar hábitos o rutinas, y si se trata de un cambio limitado en el tiempo o continuo. Infórmele que está bien sentirse triste, decepcionado o enojado por estos cambios, y que esto también puede ser parte del proceso de duelo.

.....➤ **Dónde podrías buscar más información con tu niño:**

- ✦ **Historias que describen a Dios supliendo las necesidades de las personas:** Génesis 16, 21, 24, 28 • Éxodo 16 y 17 • 1 Reyes 17 • 2 Reyes 4 y 7 • 2 Crónicas 32 • Nehemías 9 • Job 42 • Mateo 14 y 17 • Hechos 4 • Apocalipsis 19
- ✦ **Pasajes donde Dios promete satisfacer necesidades:** Deuteronomio 8 • Salmos 23, 34, 37 • Isaías 41, 58 • Jeremías 29 • Mateo 6 • Lucas 12 • Filipenses 4 • 2 Corintios 9 • Apocalipsis 2 y 3
- ✦ **Poemas que expresan gratitud por las necesidades satisfechas:** Génesis 24 • Deuteronomio 32 • Salmos 65, 103, 107, 111, 136 • Proverbios 3 • Eclesiastés 3 y 5 • Lamentaciones 3 • Habacuc 3 • Romanos 1 y 7 • 2 Corintios 9 • Efesios 1 • Filipenses 1 y 4 • Colosenses 1 y 3 • 1 Tesalonicenses 2 • Apocalipsis 4, 5, 7, 11, 15, 19
- ✦ **Aliento para que el pueblo de Dios satisfaga las necesidades de los demás:** Deuteronomio 15 • Proverbios 19 • Isaías 58 • Mateo 25 • Hechos 2 • Santiago 2 • 1 Juan 3

