

LO QUE COINCIDE CON MI PENA:

El duelo de un dueño de mascota, Natán, y David

Algunas características para ayudarle a averiguar si quiere **PROBARSE** el duelo porque las circunstancias son similares a las suyas:

- La muerte de una mascota
- La incapacidad de permitirse muchos animales
- El robo de una mascota
- El crimen contra la familia
- Las creencias contradictorias sobre las mascotas

Algunos sentimientos para ayudarle a averiguar si quiere **PROBARSE** el duelo porque los sentimientos coinciden con los suyos:

- El enojo
- La indefensión
- Desatendido
- La conmoción
- La traición
- La soledad
- Incomprendido

Un resumen de lo que sucedió:

Natán, un profeta, le contó una historia al rey David.

Había un hombre pobre que compró un cordero como mascota. El cordero creció con sus hijos, compartía la comida del hombre, bebía de su taza y dormía en sus brazos. El cordero era como un hijo para el hombre. Un día, un hombre rico en el mismo pueblo estaba alojando a un viajero. En lugar de preparar una de las muchas ovejas o ganado que tenía, el hombre rico decidió tomar el cordero del hombre pobre. Lo mató y lo preparó para que el viajero lo comiera.

Cuando David escuchó la historia, se entristeció. David gritó que el hombre pobre necesitaba justicia. David ardía de ira porque el hombre rico no tenía compasión por el hombre pobre.



Algunas de las acciones del Dueño de la Mascota, Natán, y David que puede PROBARSE para ver si alguna le queda bien:

- **Arder de ira:** Cuando muere una mascota, está bien sentirse molesto. Enojarse es normal. Permita a sí mismo o a los demás arder de ira ante la injusticia de una muerte, con tal de que esa ira no esté dirigida a dañar a los seres vivos que estén cercanos. Intente participar en una actividad física donde pueda liberar algo de energía acumulada por el enfado.
- **Gritar por justicia:** Si la muerte de una mascota fue causada de manera indebida, ya sea por accidente o intencionalmente, considere si desea pedirle a la persona que causó la muerte que haga algo para remediar el daño causado. Considere pedir a gritos en nombre de otros que han perdido a sus mascotas injustamente.
- **Contar una cuenta:** Componga una historia sobre su mascota. La historia puede ser ficticia, como la historia de Natán, o un recuerdo de su mascota. Considere ilustrar o publicar la historia para honrar a su mascota.
- **Encontrar una mascota:** Una mascota nueva no puede reemplazar a la que ha muerto. Sin embargo, una nueva mascota puede dar consuelo y amor.

Algunas de las frases del Dueño de la Mascota, Natán, y David que puede PROBARSE para ver si alguna le parece adecuada:

- La situación estuvo mala.
- ¿Quién haría algo así?
- El SEÑOR vive.
- Tenga piedad.
- Traiga justicia.
- Pague por lo que se llevó.

Algunas ideas que puede PROBARSE con un niño:

- **Fomentar la ira segura:** Pregunte a su hijo si hay ira por la muerte de la mascota. Proponga algunas formas seguras de expresar esa ira a través de la voz o el ejercicio físico. Asegúrese de explicar la diferencia entre expresiones saludables y dañinas de la ira.
- **Luchar por los demás:** Invite a su hijo a buscar otros cuyas mascotas han sido maltratadas injustamente. Hablen sobre las maneras en que ustedes podrían ayudarlos. Consideren apoyar un refugio de animales.
- **Escribir una historia juntos:** Pregunte a su hijo si le gustaría contar una historia sobre su mascota. Conteste preguntas como:
 - ¿Cómo deberíamos contar la historia?
 - ¿A quién nos gustaría que escuchara la historia?
 - ¿Qué fotos deberíamos incluir?
- **Hablar sobre las mascotas:** Pregunte a su hijo si le gustaría considerar opciones para una mascota nueva. Un niño puede necesitar más tiempo para llorar la muerte y quizás no quiere “reemplazar” a una mascota querida. Cuando sea el momento adecuado, explorar nuevas opciones de mascotas puede traer consuelo, amor y nuevas experiencias.

Un resumen de lo que sucede después:

La historia de la mascota de este pobre hombre cambió a un líder y a una nación. Esta historia llevó a otros a llorar con el dueño de la mascota y lamentar la pérdida de su querido animal. Toda la nación se dio cuenta de que necesitaban cambios en las prácticas para evitar que esto les sucediera a ellos y a sus mascotas. Así que se aseguraron de que sus leyes protegieran a las familias con mascotas. La historia también ha inspirado muchas otras historias sobre el valor de los corderos en otros textos bíblicos..

Donde encontrar El duelo de un dueño de mascota, Natán, y David:

2 Samuel 12