

SI TE HAS PREGUNTADO...

¿Qué le pasa al alma de una persona después de la muerte?

Ver un cuerpo sin vida puede ser confuso y despertar mucha curiosidad. ¿Has notado lo diferente que se ve un cuerpo cuando alguien ha muerto? Aunque algunas partes parezcan inalteradas, definitivamente no es lo mismo que cuando la persona estaba viva. Esto puede generar preguntas difíciles: Si el cuerpo sigue intacto, pero ya no está vivo, ¿a dónde se fue la persona? ¿Qué mantenía viva a la persona? ¿Qué causó exactamente la muerte? ¿Qué es lo que realmente cambia en ese momento de transición de la vida a la muerte?

Tal vez sientas curiosidad. Tal vez te preocupe tu propia muerte. Tal vez otros te hayan dicho qué pasa al morir y quieras asegurarte de que sea verdad. Tal vez conoces a alguien que duda de cualquier tipo de vida después de la muerte. Cualquiera sea la razón, puede ser difícil entender qué trae la muerte y si alguna parte del ser humano sobrevive a la muerte. Un cuerpo muerto no puede moverse ni interactuar; un alma sí. ¿Te has preguntado qué pasa con el alma después de la muerte?

.....> Lo que dice la Biblia:

La palabra “alma” se refiere a lo que hace que alguien esté vivo. Como los signos de vida incluyen la actividad mental, los latidos del corazón y la respiración, el término alma se ha relacionado con la mente, el corazón y los pulmones, que dejan de funcionar cuando llega la muerte.

La Biblia indica que el alma es la combinación del cuerpo y el aliento juntos. El aliento o espíritu es necesario para la vida, ya que el aire en los pulmones es lo que da vida al cuerpo. Sin aliento en el cuerpo, no hay persona viva, no hay alma. Así que, según la Biblia, un alma existe cuando el cuerpo y el espíritu están juntos en una persona viva.

Cuando Dios formó al primer ser humano del polvo, el cuerpo no estaba vivo y no era un alma hasta que Dios soplo vida en ese humano. Este aliento—este espíritu—es lo que permite que nuestros cuerpos vivan. La Biblia siempre conecta la vida con el acto de respirar, que ocurre por la garganta y la boca. De hecho, las palabras bíblicas para “vida” vienen de las palabras para “garganta” y “boca”. Sin este aliento, nuestros órganos como el corazón y el cerebro no podrían funcionar. Al morir, el aliento o espíritu regresa a Dios, dejando atrás un cuerpo sin vida y, por lo tanto, sin alma.

Reconocer que los humanos mueren cuando dejan de respirar ha llevado a dos teorías principales sobre lo que pasa al morir:

1. Una teoría dice que una parte invisible de la persona deja el cuerpo y sigue existiendo, en algún lugar bueno, malo o temporal.
2. Otra teoría dice que la muerte significa que la persona deja de existir y solo vive en la memoria de otros o a través de la reencarnación.

Estas teorías se encuentran en varias culturas y religiones. Sin embargo, la Biblia describe la muerte como un “sueño” y enseña que después de que los humanos caen inconscientes en la muerte, solo pueden volver a vivir cuando Dios restaure el aliento en sus cuerpos.

En la Biblia, hay una historia sobre un profeta que ve los huesos secos de soldados muertos. Dios pregunta si estos huesos pueden volver a vivir, y el profeta dice que solo Dios sabe la respuesta. El profeta observa mientras Dios vuelve a unir músculos, ligamentos, órganos internos y piel a los huesos. Pero no son almas vivas hasta que el Espíritu de Dios sopla vida en los cuerpos y vuelven a vivir.

La Biblia enseña que, al final de los tiempos, los que han muerto resucitarán de la misma manera, pero con cuerpos no solo llenos de aliento, sino también inmersos en el Espíritu de Dios, para nunca más morir. En la resurrección, el cuerpo y el espíritu se unirán de nuevo como un alma que puede vivir para siempre.

...> Lo que podrías explorar:

¿Qué pasa cuando los cuerpos dejan de funcionar? La Biblia nos dice que cuando Dios creó a los seres humanos, puso Su aliento en ellos y así se convirtieron en almas vivientes. La combinación del aliento que Dios nos dio y nuestros cuerpos es lo que nos hace estar vivos. Cuando morimos y dejamos de respirar, nuestro aliento o espíritu regresa a Dios.

Si alguna vez has visto a alguien después de morir, quizás notes que se ven diferentes, en parte porque están tan quietos al no respirar. También puede sentirse como si la persona ya no estuviera realmente en la habitación, aunque su cuerpo sí esté, porque el aliento o espíritu se ha ido. Todas las funciones del cuerpo se detienen en ese momento. No se nos dice mucho sobre qué sucede exactamente con ciertas partes de las personas inmediatamente después de morir, pero sabemos que Dios ha cuidado lo suficiente de los seres humanos como para darnos Su aliento y conectarnos con Él. Dios cuida de quienes han muerto y es capaz de hacer funcionar de nuevo incluso los cuerpos que se han detenido.

.....> Lo que podrías hacer:

Practicar oraciones de respiración: Respirar puede ser muy calmante, especialmente cuando sincronizamos la respiración con la oración. Las oraciones de respiración consisten en inhalar y exhalar lentamente mientras pensamos o susurramos una frase corta. Por ejemplo, al inhalar, decir: "El SEÑOR es mi pastor", y al exhalar: "Nada me faltará." Puedes crear tus propias oraciones de aliento o aprenderlas de otros.

Aprender sobre el cuerpo: Los científicos han hecho descubrimientos increíbles sobre cómo funciona nuestro cuerpo. Mira videos o visita museos para aprender sobre el cuerpo. Para temas relacionados con la vida y la muerte, enfócate en el sistema respiratorio y en cómo respirar oxígeno mantiene al cuerpo vivo. También podrías explorar cómo funciona el viento y cómo transporta el aire de la atmósfera.

.....> **Dónde podrías buscar más información:**

- ✖ **Cómo fue el primer alma humana:** Génesis 2:7 y 3:9 • Salmo 103:14 • Eclesiastés 12:7 • 1 Corintios 15:45
- ✖ **Cómo la vida y la muerte pertenecen a Dios:** Deuteronomio 32:39 • 1 Samuel 2:6 • Job 14:5 • Salmo 68:20
- ✖ **Cómo los muertos duermen:** Juan 11:13 • Hechos 7:60 • 1 Corintios 15:18 • 1 Tesalonicenses 4:13
- ✖ **Cómo los humanos han despertado de la muerte / sueño:** 1 Samuel 28:15 • 1 Reyes 17 • 2 Reyes 4, 13:20-21 • Ezequiel 37:9-10 • Mateo 27:52 y 28:1-20 • Lucas 7:11-17 y 8:49-56 • Juan 11:11 • 1 Tesalonicenses 4:14 • Apocalipsis 20:4-13
- ✖ **Cómo es la resurrección:** Isaías 26:19-20 • Oseas 6:1-2 • Job 19:25-27 • Salmos 16, 49, 71 • Daniel 12:2-3 • Mateo 22, 28 • Marcos 12, 16 • Lucas 24 • Juan 20-21 • Hechos 1, 17 • Romanos 8 • 1 Corintios 15 • Apocalipsis 20-21