

LO QUE COINCIDE CON MI PENA:

El duelo de los Apóstoles

Algunas características para ayudarle a averiguar si quiere **PROBARSE** el duelo porque las circunstancias son similares a las suyas:

- La muerte por suicidio
- La incapacidad para enterrar un cuerpo.
- La pérdida de un compañero
- La vacante en un puesto de liderazgo.
- La muerte de un ministro
- La traición por parte de un amigo

Algunos sentimientos para ayudarle a averiguar si quiere **PROBARSE** el duelo porque los sentimientos coinciden con los suyos:

- La confusión
- La melancolía
- La presión
- La transición
- La traición

Un resumen de lo que sucedió:

Jesús había elegido doce líderes, uno por cada una de las tribus de Israel. Entre los doce elegidos estaba Judas Iscariote, quien traicionó al grupo, guiando a los enemigos de Jesús hasta donde podían arrestarlo. Judas, arrepentido de lo que había hecho, se quitó la vida. La noticia de la muerte de Judas y de cómo su cuerpo había sido esparcido en el campo que compró sacudió a los demás líderes. El grupo se reunió con otras ciento veinte personas para orar, recordar a Judas, y decidir cómo proceder. Se reunieron repetidamente, leyeron las Escrituras y escucharon a uno de los doce llamado Pedro, quien compartió cómo veía la situación. Pedro volvió a contar la historia de Judas, reflexionó sobre las Escrituras e instó al grupo a honrar la vida de Judas. También reconocieron la necesidad de encontrar otro líder para continuar el ministerio que estaba haciendo Judas.



Algunas de las acciones de los Apóstoles que puede PROBARSE para ver si alguna le queda bien:

- **Reunirse repetidamente** - Al igual que los discípulos, busque el apoyo de una iglesia o grupo comunitario. Lloren juntos, escuchen las perspectivas de los líderes y encuentren fortaleza en la cantidad de personas que los apoyan. Asegúrense de reunirse varias veces para mantener el apoyo durante el duelo.
- **Orar juntos** - Incluso sin respuestas claras, orar juntos puede unirlos a un grupo que comparte su dolor. Las oraciones grupales pueden dar voz a su dolor.
- **Invitar a los líderes a contar la historia** - En casos de muertes traumáticas o suicidios, puede ser difícil contar la historia de lo sucedido. Equilibrar la sensibilidad hacia los muertos y los vivos mientras se dice la verdad puede ser difícil. Escuchar a un líder de confianza compartir lo sucedido puede brindar claridad, sensibilidad, y espacio para la sanación colectiva y el discernimiento sobre cómo seguir adelante.
- **Leer las Escrituras juntos:** Al igual que Pedro usó los Salmos, las Escrituras pueden ofrecer perspectiva y lenguaje para su duelo. Pídale a un líder de confianza que le proporcione algunos pasajes bíblicos que se relacionen con la situación. Use versículos que se ajusten a la situación en lugar de forzar una actitud positiva.
- **Hablar sobre los próximos pasos:** El duelo no implica tomar decisiones solo. Comparta la carga de la planificación organizando una conversación grupal sobre los próximos pasos. El proceso de seguir adelante puede compartirse con amigos y líderes de confianza.

Algunas de las frases de los Apóstoles que puede **PROBARSE** para ver si alguna le parece adecuada:

- Estamos juntos en esto como una familia.
- Esto es lo que pasó...
- El que murió era uno de nosotros.
- Lo que todos oyeron fue...
- Está escrito en las Escrituras...
- Es necesario tomar algunas decisiones ahora mismo.
- Señor, tú conoces el corazón de cada uno.
- Señor, muéstranos lo que quieres.

Algunas ideas que puede **PROBARSE** con un niño:

- **Reunirse con otros:** invite a su hijo a una iglesia o reunión comunitaria. Prepárelo para lo que experimentará y anímelo a reunirse con líderes.
- **Hablar sobre la muerte:** hablar sobre la muerte, especialmente por suicidio o violencia, puede resultar incómodo o evitado. Sin embargo, esto puede hacer que el niño sienta que está prohibido mencionar detalles importantes. Con frecuencia, las lagunas de conocimiento se llenarán con la imaginación o los miedos del niño. Comparta detalles apropiados para su edad para evitar confusiones y para que ambos estén en sintonía.
- **Analizar juntos las Escrituras:** ayude a su hijo a escuchar pasajes de la Biblia que puedan resonar con él, como Lamentaciones o Salmos. Pídale que comparta si alguna palabra le llamó la atención.
- **Ser honesto:** quizás desee proteger a su hijo de las duras realidades que puede conllevar la muerte de alguien. Puede ser común honrar a los difuntos, pero de espacio para una reflexión honesta y para ver cómo otros recuerdan a la persona fallecida. Hable directamente con su hijo sobre lo sucedido y procese

juntos las emociones que surjan. Decidan juntos qué hacer a continuación. Involucre a su hijo en las decisiones sobre qué hacer a continuación. Si hay roles o responsabilidades que deben cumplirse, pídale su opinión. Si necesita cambiar una rutina, pídale que sugiera pasos a seguir.

Un resumen de lo que sucederá a continuación:

El grupo escuchó a Pedro y acordó seguir su consejo sobre el futuro. Ofreció nombres de personas que honrarían a Judas continuando el ministerio que él había iniciado. Oraron para que Dios los guiara al candidato adecuado que asegurara la continuidad del ministerio, y luego siguieron la práctica sacerdotal de echar suertes para determinar quién sería. Añadieron al grupo a un discípulo llamado Matías y le permitieron continuar el ministerio para que lo que Judas había comenzado no terminara.

Donde se encuentra el Duelo de los Apóstoles:

Hechos 1