

LO QUE COINCIDE CON MI PENA:

El duelo de Rizpa

Algunas características para ayudarle a averiguar si quiere **PROBARSE** el duelo porque las circunstancias son similares a las suyas:

- Tener hijos atacados
- Disputas familiares no resueltas
- La muerte de niños
- La imposibilidad de realizar un entierro o conmemoración
- El desprecio por el duelo

Algunos sentimientos para ayudarle a averiguar si quiere **PROBARSE** el duelo porque los sentimientos coinciden con los suyos:

- No amado
- No valorado
- Ignorado
- Mal usado
- Abandonado

Un resumen de lo que sucedió:

Rizpa, como concubina del rey de Israel, Saúl, tenía hijos que ayudarían a gobernar sin ninguna esperanza de convertirse ellos mismos en gobernantes. Temerosos de ser derrocados, Saúl y sus hijos causaron daño a su propio reino y a su familia hasta que Saúl murió sin reparar las divisiones en la familia. Cuando David, el yerno de Saúl, llegó a ser rey, se le informó que Saúl y sus hijos habían traicionado a sus aliados extranjeros al abusar de ellos y matarlos. Queriendo arreglar las cosas, David preguntó a las familias de los aliados que fueron asesinados qué les gustaría que hiciera como restitución. Ellos pidieron sentencia pública y ejecución de los responsables. Siete hijos de Saúl, entre ellos dos de los hijos de Rizpa, fueron asesinados. Sus cuerpos fueron colgados fuera de la ciudad como una manera de hacer públicos sus crímenes, y para disuadir a otros que pudieran verse tentados a hacer daño a los aliados extranjeros como lo había hecho la familia de Saúl. Rizpa permaneció en silencio pero conectada con sus hijos fallecidos. En lugar de atacar a los aliados o robar los cuerpos, Rizpa decidió protegerlos hasta que pudiera llorar mediante un entierro adecuado. Puso sobre una roca lo que necesitaría para enterrar los cuerpos y permaneció junto a los cuerpos de sus hijos día y noche durante meses. Ella luchó contra pájaros y bestias para proteger los cuerpos, incluso los que no eran de sus hijos. Ella persistió, esperando una resolución.



Algunas de las acciones de Rizpa que puede **PROBARSE** para ver si alguna le queda bien:

- **Permanecer en silencio** – Las muertes complicadas pueden dejarlo sin palabras. El silencio puede ser una buena respuesta. El silencio puede invitar a otros a centrarse en su reacción en lugar de en sus palabras y puede desalentar comentarios superficiales o hirientes.
- **Proteger su capacidad de llorar** – Cuando esté de duelo, podría arremeter contra los demás por lo que hicieron o permitieron, pero normalmente es mejor seguir su propia forma de llorar. Proteja la forma en que desea llorar en lugar de exigir simpatía de los demás o atacar sus decisiones. Planifique un funeral, entierro, o memorial con las personas que desea que estén presentes. Tome medidas para realizar el duelo como desee.
- **Llorar por su relación** – La presión para ceder o renunciar a sus conexiones con su familia fallecida puede aumentar, especialmente en circunstancias complicadas. Incluso si no está de acuerdo con las decisiones que la persona ha tomado en la vida, su conexión y relación con esa persona seguirán afectándose. Puede tener emociones fuertes por la muerte de alguien incluso si esa persona tomó decisiones dañinas en la vida. Al igual que Rizpa, es posible que aún desee expresar su cariño por la persona, tener una conmemoración, o darle al cuerpo un entierro apropiado incluso si la persona ha hecho daño.
- **Buscar una solución** – El duelo puede ser complicado y confuso. Es posible que encuentre miembros de su familia en desacuerdo entre sí, y que usted esté molesto con otras familias. Si bien las soluciones fáciles pueden no ser aparentes, el buscar persistentemente una solución al conflicto puede ser sanador. Es posible que enfrente la tensión y los desacuerdos durante meses y años sin ningún indicio de que se avecina una resolución. Sin embargo, buscar una resolución puede ser una forma de expresar el dolor y honrar la memoria de quienes han fallecido.

- **Honrar a los demás** – Cuando esté de duelo, es posible que encuentre a otras personas que estén enfrentando situaciones similares. Ser un defensor de ellos puede ser una forma de llorar y honrar a los muertos. Puede abrirse a las necesidades de los demás sin disminuir el dolor que siente por su propia situación.

Algunas ideas que puede **PROBARSE** con un niño:

- **Guardar silencio juntos** – Frecuentemente no hay palabras para responder a lo que nos duele. Permanezca en silencio con su hijo todo el tiempo que su hijo necesite o quiera. Muéstrole a su hijo que el silencio está bien. Las palabras no son necesarias para expresar el dolor y, a veces, las acciones hablan más que las palabras. Quizás quiera expresarle esto directamente a su hijo, diciéndole algo como: “A veces no sé qué decir, y está bien. Podemos estar tranquilos juntos”.
- **Proteger a su hijo** – Si su hijo se siente amenazado o asustado, busque una posición en la que se sienta protegido por usted. Puede dormir cerca de su hijo o reorganizar sus espacios habitables hasta que su hijo se sienta seguro. Pregúntele a su hijo qué haría que el espacio, u otros espacios en los que podría estar, se sintieran más seguros. Permita que su hijo permanezca en ese espacio protegido y manténgase protector durante el tiempo que sea necesario.
- **Aliviar los conflictos** – Pregúntale a su hijo si ha visto alguna ruptura en la familia. Dado que los conflictos pueden dificultar el duelo, exprese a su hijo el deseo que tiene de aliviar los conflictos en la familia. Piensen juntos sobre cuáles podrían ser algunas formas en que se puede resolver el conflicto para que pueda ocurrir juntos el duelo.
- **Brindar honor** – Su hijo puede beneficiarse al ayudar a otros cuando están de duelo. Piensen juntos sobre a quién le gustaría ayudar. Pregúntele a su hijo qué le ha resultado útil durante el duelo y quién podría beneficiarse de lo que le ha sido útil. Podría

contactar a otras personas que hayan experimentado situaciones similares. Permita que su hijo exprese cómo sería honrar la memoria de aquellos que han muerto por ayudar a otros que puedan estar sufriendo.

Un resumen de lo que sucederá a continuación:

Cuando el rey actual, David, se enteró de la persistente protección que estaba mostrando Rizpa, tomó medidas para asegurarse de que la situación se resolviera. David recogió los cuerpos y dio a todos los hijos relacionados con Saúl, incluidos los hijos de Rizpa, el honor y entierro apropiados. Una vez resuelto, David escribió una canción sobre la protección de Dios.

Donde se encuentra el Duelo de Rizpa:

2 Samuel 3 y 21

