

A veces, las palabras que dice la gente nos frustran.

¿Alguna vez has oído...?:

**“DIOS LOS NECESITABA MÁS
QUE TÚ; ESTO ES PARTE DEL
PLAN DE DIOS”**

WONDERSPACE
BLUE

PODRÍA SER INÚTIL PORQUE:

A veces la gente intenta consolar a los demás diciendo: “esto es parte del plan de Dios” o “Dios necesitaba que esto sucediera”. Si bien esta frase tiene una intención bondadosa, no concuerda con lo que dice la Biblia acerca de las cualidades y el carácter de Dios. Indica que Dios es deficiente de alguna manera o necesita personas específicas para estar con Él en lugar de estar en la tierra. También sugiere que la persona que habla sabe cuál era el plan de Dios para esta situación cuando sólo el Espíritu de Dios puede comunicar perfectamente el plan de Dios (Isaías 55:8-9).

Esto también puede parecer una forma de cerrar a los demás con la espiritualidad; si Dios necesitaba a esta persona, entonces no podemos discutir ni desear que todavía estuviera aquí. Para algunos, estas frases pueden provocar enojo hacia Dios. Puede parecer que Dios no permite todo tipo de emociones como respuesta a la muerte (incluyendo la ira, la tristeza y el deseo de un resultado distinto). Esto puede ser difícil si la persona que perdiste tenía un papel como proveedor o era una parte diaria de tu vida. Este puede comunicar inadvertidamente que la persona no era necesaria ni útil en la tierra.





Jesús expresó un sentimiento de soledad antes y durante Su crucifixión, aunque sabía que esa era la razón por la que fue enviado a la tierra (Lucas 22:42, Mateo 27:45-47). Si Jesús, que está completamente conectado con Dios, expresó sentirse solo y desear que el plan de Dios sea diferente, nosotros también podemos hacerlo. Al reconocer y modelar el dolor mientras estuvo en la tierra, Jesús nos mostró que está bien comunicar tristeza por la pérdida y el deseo de que las circunstancias sean diferentes (Juan 11).

Está bien hacer preguntas o querer evitar preguntas sobre el plan de Dios mientras te sientes agotado y estás lidiando con otras emociones fuertes. Y si esta persona hizo un papel importante en tu vida, las necesidades que satisfizo aún deben ser satisfechas. El duelo a menudo hace que las personas sientan que no tienen la capacidad de afrontar y manejar las emociones que normalmente tienen. Este es una parte típica del proceso de duelo, ya que tu cuerpo y tu mente son desafiados y se les pide que manejen más de lo habitual.

TÚ PUEDES DECIR:

- **“Dios sabe que tendríamos muchos sentimientos fuertes sobre esto. Está bien expresar esto a Dios y a otras personas.”** Jesús y otros personajes de la Biblia se sintieron tristes, enojados, y abrumados cuando la gente moría o cuando se les pedía que hicieran cosas difíciles o dolorosas. Sabemos esto porque hablaron de ello y lo compartieron con Dios, Jesús, y entre sí.
- **“Está bien sentirse alterado por lo que sucedió y decirle a Dios que desearía que las cosas fueran diferentes.”** A veces suceden cosas que Dios no quiere que sucedan. Dios también se enoja cuando el mundo no es como Dios quería que fuera.
- **“Cuando las personas mueren, es posible que extrañemos ciertas cosas que hicieron.”** Aunque se sienta diferente, puede ser bueno pedir ayuda a otras personas en nuestras vidas. ¿Cuáles son algunas de las cosas que nuestra persona solía hacer por nosotros? Si necesitamos ayuda, ¿a quién y cómo podemos pedirla? Cuando alguien muere, otros les recuerdan a los sobrevivientes de quién o qué más queda, como otro padre, hermanos, o amigos. Esto tiene como objetivo alentar a quienes están en duelo a concentrarse en la esperanza o en las cosas positivas en lugar de ver solamente la pérdida. Sin embargo, esto a menudo parece que devalúa a la persona que murió y/o su papel en tu vida, lo que hace que parezca que podría ser reemplazada. No reconoce la singularidad de esa persona ni la relación que tuviste con ella.